

KERKPLUS

Een uitgave van de Protestantse Gemeente te Wormerveer



Gezamenlijke diensten in Wormerveer

5 en 9 mei 2024, nr. 746

Op deze 6e zondag van Pasen volgen we het oecumenisch leesrooster en horen we uit het profetenboek Jesaja en uit het evangelie naar Johannes. Johannes 15, 9-17 is een gedeelte uit Jezus' lange afscheidsrede. In die rede bereidt hij zijn leerlingen voor op het leven als hij straks niet meer in hun midden is, op de kerk na Pasen. Liefde is in dit gedeelte een sleutelwoord, daartoe is de gemeente geroepen. Het is vandaag ook Bevrijdingsdag. Ook dat klinkt door in deze dienst. Bij Jesaja horen we dat God



de aarde niet voor woest en ledig geschapen heeft. Het is goed woorden als deze steeds weer te mogen horen. Het is Gods tegenstem tegen alles wat de aarde onbewoonbaar en het leven onleefbaar maakt. En we delen vanmorgen brood en wijn, tekenen van Gods liefde. Onderdeel van de

avondmaalsliturgie is dat we elkaar de vrede van Christus toewensen. Zeker ook op Bevrijdingsdag zeggen we daarmee dat onrecht en geweld in Godsnaam niet het laatste woord zullen hebben. (BV)

Medewerkers in deze dienst

Voorganger:	ds. Bart Vijfvinkel ds. Johan Mulder	Organist:	Corry van Gorp
Ambtsdragers:	Roelof van Eerde, To Vooren, Wallie Peelen, Eddie Zwart + Jannie Smit	Gastvrouw:	Iep van Dongen
Lector:	Arine Jobse	Beeldbewerking:	Hans Jobse
		Camerabediening:	Han Eelman
		Koffie:	Josie Lubbes
		Koster:	Ineke v.d. Berg John Vooren

Orde van dienst:

Zingen: psalm 123: 1, psalm 123: 2, Aan U Vader alle glorie, event. Kinderlied

Gebed

1^e **Schriftlezing:** Jesaja 45: 15-19, **zingen** lied 943 1 en 2 allen, 3 vrouwen, 4 mannen 5 en 6 allen

2^e **Schriftlezing:** Johannes 15: 9-17, **zingen** lied 339A

Preek en orgelspel

Zingen: lied 653: 1, 2, 5 en 7

Gebeden en collecte

Zingen: uit **weerklink** lied 324:1, 3 en 6

Avondmaal

Zingen: uit **weerklink** lied 326: 1 en 6 allen, vrouwen 2 en 4, mannen 3 en 5

Slotlied 704: 1 en 3

Zegen

Waarvoor wij geld geven: 1^e collecte: voor ons jaarproject, **MAF**



MAF vliegt waar wegen eindigen. MAF heeft een vloot van kleine, behendige vliegtuigen in enkele van de meest geïsoleerde gebieden ter wereld. Ze landen op korte, ruige landingsbanen en kunnen vracht en passagiers vervoeren. MAF vliegt voor meer dan 1400 kerken en (hulp)organisaties met 120 MAF-vliegtuigen wereldwijd. 45 minuten vliegen bespaart een autorit van negen uur!

2^e collecte is bestemd voor onze kerkelijke activiteiten



Diaconale collecte

NL 96 INGB 0005 1574 31
Diaconie Protestantse gemeente
te Wormerveer



Collecte Kerkelijke activiteiten

NL 17 INGB 0006 1816 21
Protestantse gemeente te
Wormerveer

Onze zieken:



Dhr. Dik van Bergen ligt nog in Recura . Hij ligt op Kamer 431.
Mevr. Gré Biersteker-Broekhuizen ligt ook nog in Recura. Zij ligt op kamer 527. Hun adres is: Kon. Julianaplein 36, 1502 DV Zaandam

Er verblijven meerdere gemeenteleden in een verzorgingstehuis. Hun adressen vindt u op de website (menu: pastoraat) in het item: "**Laat eens wat van u horen**". Wij wensen alle (langdurige) zieken Gods nabijheid en steun toe. Ook voor wie hen verzorgen, sterkte en geduld gewenst. Meldingen over zieken in onze gemeente kunnen worden doorgegeven aan

coördinator pastoraat **Hans Boerma tel: 6213893**. De bloemen van zondag 28 april zijn met de hartelijke groeten en de wens voor een voorspoedig herstel gegaan naar de familie De Koning.

Komende dagen jarig:

Alle gemeenteleden die deze week jarig zijn, van harte gefeliciteerd en Gods zegen toegewenst op de weg die voor u ligt.

Kaart verkoop. Opbrengst voor MAF

Aanstaande zondag 5 mei wil Jannie Smit na de dienst weer wenskaarten verkopen. De opbrengst is bestemd voor de MAF. De kaarten kosten dit keer €0,50 per stuk en gelieve te betalen met kleingeld, collectebonnen of via de QR code van de diaconie.

Dienst op Hemelvaart

OP NAAR DE HEMEL

Zomaar een feestdag midden in een week en wel 10 dagen voor Pinksteren, 40 dagen na Pasen. Op die ochtend zal Bas van der Bent uit Alkmaar weer voorgaan, 76 jaar, pas de laatste jaren theologie studierend en al 15 jaar voorgaand in de kop van Noord Holland. Wat mogen wij van de Hemelvaart verwachten? Dat is de vraag die deze morgen centraal staat. Met een verhaal over



afscheid voor de kinderen, een lezing over een godenwagen uit Ezechiël en het verhaal over de Hemelvaart zoals door Marcus wordt verteld. Het is een feestdag dus zingen we veel. En het is een kerkdienst die bedoeld is om ons in

beweging te brengen. We beginnen om 10.00 uur een mooie tijd om het dauwtrappen af te sluiten.

Voorganger: dhr. Bas v.d. Bent,
Ambtsdragers: Martijn Bakker
Mariëken Pronk
Lector: Wil Renaud
Organist: Klaas Arend Booij
Gastvrouw Ineke v.d. Berg,

Beeldbewerking: Jaap Andrea,
Camera : Henk Bakker
Koffie: Nel van Ruiswijk en
Jaap Jenema
Koster: Han Eelman

Orde van Dienst

Zingen: lied 216, psalm 47. Lied 380: 1, 2 en 3

1^e Schriftlezing: Ezechiël 1: 4-14 en 26-28a, **zingen** lied 405

2^e Schriftlezing: Marcus 16: 14-20, **zingen** lied 666

Preek en orgelspel

Zingen: lied 96a

Gebeden en collecte

Zingen: lied 667

Zegen

Waarvoor wij geld geven: 1e collecte: De Bron



De Bron, een gewoon rijtjeshuis in Poelenburg, waar buurtgenoten met elkaar optrekken. Een veilige plek, waar iedereen gezien en gehoord wordt, waar men naar elkaar omziet en elkaar verder wil helpen. Men komt er tijdens een inlooppuur, een sociaal spreekuur, taal- en naales en de wandelgroep. De stichting is een gezamenlijk initiatief van de protestantse en katholieke en doopsgezinde kerkgemeenschappen in de Zaanstreek.

2^e collecte is bestemd voor onze kerkelijke activiteiten

UITNODIGING VOOR DE KINDEREN

Pinksterfeest

Maak je eigen vlieger!

Wie: Iedereen tussen 4-12 jaar

Wanneer: Zaterdag 18 mei 2024, 15.00-18.00 uur

Waar: De Ontmoeting, Parklaan 1 te Zaandijk

En laat hem op!

1e Pinksterdag, zondag 19 mei 2024 vanaf 12.30 uur
Jagersplas te Zaandam

Geef je op voor 10 mei!

www.geefjelichtdoor.nl

Kosten: €2,50 p.p.

SCAN ME

Agenda:

Maandag	06 mei	19.45 uur	Cantorij
Woensdag	08 mei	10.00 uur	Koffie drinken De Nieuwe Steeg in de Kosterij
Donderdag	09 mei	10.00 uur	Hemelvaart, dienst voorganger dhr. B. v.d. Bent
Zondag	12 mei	10.00 uur	Dienst, voorganger ds. Reeling Brouwer

Tekst en tips voor *KerkPlus* uiterlijk vrijdagmiddag 15.00 uur naar: kerkplus@pknwormerveer.nl of Wil Renaud, tel: 075-6289104



Foto door © iStockphoto P: <https://www.gettyimages.com>

Opstand, daar zijn wij Nederlanders goed in. Eeuwen geleden deden we het al en ook in latere jaren. Nog steeds komen we soms in opstand tegen maatregelen van de regering of besluiten van de gemeente.

Nu komen we met elkaar in opstand tegen VALLEN.

We gaan er met z'n allen tegenaan om het aantal valpartijen te verminderen. Dat is goed voor iedereen en vooral ook voor onszelf. Wat er allemaal bij komt kijken dat leggen we hier uit en ook op een bijeenkomst in **Buurthuis de Pelikaan op woensdag 8 mei om 14:00 uur**. Dan gaan we stappen zetten nadat we eerst een paar vragen gesteld hebben. Daarna spreken we de mogelijkheden door en verwijzen u naar de sportvereniging, de fysiotherapeut of een specialist. In kleine groepjes vertellen wij u de mogelijkheden. U gaat in ieder geval niet met lege handen naar huis.

Zo lang mogelijk gezond blijven, zodat je voor jezelf kunt blijven zorgen. Dat wil toch iedereen? Een val kan dit in

gevaar brengen. Gelukkig kunt u het risico op een val vaak voorkomen. Dit kan door aan de slag te gaan met uw conditie en door bijvoorbeeld zelf in huis aanpassingen te doen die een val kunnen voorkomen.

De volgende maatregelen kunt u zelf nemen om het risico op een val tot een minimum te beperken:

- ✓ U kunt bewegen en oefeningen doen om uw evenwicht en uw spierkracht te verbeteren. De kans dat u valt, wordt hierdoor een stuk kleiner.
- ✓ Sommige medicijnen kunnen ervoor zorgen dat u zich duizelig voelt, of slaperig. Of ze zorgen voor slappe spieren en dat u trager reageert. Bespreek uw medicijngebruik daarom regelmatig met uw arts of apotheker.
- ✓ Als u lekker en gezond eet, met voldoende vitamines (zoals vitamine d), krijgt u goede bouwstoffen binnen om de spieren en botten sterk te houden
- ✓ Laat elk jaar uw ogen controleren door een optometrist of de oogarts en volg de adviezen op. Goed zien helpt bij een beter evenwicht.
- ✓ U kunt uw huis een stuk veiliger maken, met soms maar een paar kleine aanpassingen. Denk bijvoorbeeld aan goede verlichting, het wegwerken van losliggende snoeren en kabels én een antislipmat gebruiken onder vloerkleden en matjes.
- ✓ Wist u dat uw voeten veranderen als u ouder wordt? Draag als u binnen bent stevige en passende schoenen. Zorg ook voor voldoende profiel en een lage hak. Goed passende schoenen en sloffen verkleinen de kans op een val.
- ✓ Met u gaan we graag in gesprek over het voorkomen van vallen.
- ✓ U wordt er in rondetafelgesprekken actief bij betrokken.

OPSTAAN TEGEN VALLEN wordt gezamenlijk georganiseerd door KBO Seniorenbelang Zaanstreek, SVK, PCOB Zaanstreek, GGD, Gemeente Zaanstad en plaatselijke ketenpartners: Vrij Bewegen, Noorderapothek en andere zorgverleners.

Datum woensdag 8 mei a.s. Aanvang: 14.00 uur. Locatie: Buurthuis de Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie.

Gratis voor iedereen toegankelijk. Neem familielid, kennis of vriend mee.